



## SIGURNI I JEDNAKI U SLUČAJU ELEMENTARNIH NEPOGODA

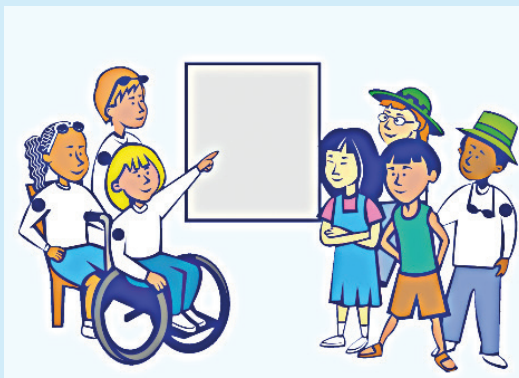
Prirodne i druge vrste katastrofa, koje ugrožavaju i odnose ljudske živote i uzrokuju znatnu materijalnu štetu, mogu se desiti bilo gdje i bilo kada, često iznenada i bez prethodnog upozorenja. U takvim situacijama ljudi se lako uspaniče, jer ne znaju šta bi trebalo učiniti.

Iako niko ne može biti potpuno bezbjedan od posljedica katastrofa, ipak možemo učiniti mnogo kako bi se posljedice ublažile, prije svega ako smo dobro informisani i upoznati sa preventivnim mjerama, kao i pripremljeni da adekvatno odreagujemo. Ako niste adekvatno pripremljeni za reagovanje vaš život i život vaše porodice može biti ugrožen u slučaju elementarnih nepogoda i drugih nesreća. U suprotnom, ukoliko ste upoznati sa mogućim opasnostima i znate kako da reagujete i kome da se obratite za pomoć, vaš život, život vaše porodice i na kraju materijalna dobra biće bezbjedni.

### ***Ova Brošura je namijenjena osobama sa fizičkim invaliditetom.***

Osobe sa invaliditetom predstavljaju jednu od najugroženijih kategorija stanovništva u slučaju elementarnih nepogoda i drugih nesreća koje svojim intenzitetom obimom i učestalošću mogu da dovedu do vanrednog stanja. U takvim situacijama bezbjednost i sigurnost osobe sa invaliditetom je u znatno većem riziku.

Cilj ove brošure jeste da osobama sa fizičkim invaliditetom pruži osnovne informacije i uputstva o pravilnom ponašanju u slučaju nesreća, jer preventivno djelovanje, kao i znanje o aktivnostima koje treba preduzeti u slučajevima ovih događaja, može u velikoj mjeri umanjiti njihove posljedice.



- naučite kako da se zaštitite i kako da postupite u slučaju katastrofa,
- budete svjesni situacije koja vas može zadesiti,
- ne paničite,
- osposobite se za pravovremeno, pribrano i racionalno postupanje u rizičnim situacijama, znajući kome i kako da se obratite za stručnu pomoć,
- naučite da prepoznate rizičnu situaciju na vrijeme, kako bi sljedeći potrebni korak bilo reagovanje,
- naučite da se sami zaštitite ili u adekvatnom trenutku zatražite pomoć.



**112 – Direktorat za zaštitu i spašavanje Ministarstva unutrašnjih poslova, Operativno – komunikacioni centar – OKC 112 (broj možete kontaktirati i putem SMS-a).**

**122 – Uprava policije**

## 123 – Opštinske službe zaštite i spašavanja

124 – Hitna medicinska pomoć



## PREVENTIVNO DJELOVANJE

- Unaprijed se informišite o rizicima sa kojima možete da se suočite – kojima možete biti izloženi (putem medija, društvenih mreža ili dnevnih novina).
- Informišite se koji rizici su specifični i mogu zadesiti opštinu u kojoj živite, njihove manifestacije i posljedice koje mogu izazvati i sl.
- Upoznajte se sa uputstvima za postupanje u slučaju požara, poplava, zemljotresa i drugih nesreća i informišite vaše članove porodice, komšije, prijatelje, asistente.
- Nadogradite znanja i vještine o zaštiti i načinu postupanja u slučaju elementarnih nepogoda i drugih nesreća.
- Naučite da prepoznate rizične situacije i odmah reagujete.
- Ako živite sami ili ste član domaćinstva, unaprijed se dogovorite sa osobama koje vam mogu pomoći u slučaju rizika (član porodice, komšija, prijatelj itd.).
- U skladu s vašim potrebama, ortopedska pomagala spremite i držite ih nadohvat ruke - hodalica, kolica, druga asistivna pomagala, posebno ona za prijem i prenošenje informacija.
- Uvijek imajte nadohvat ruke mobilni telefon bez obzira na kojem se mjestu nalazili (u sopstvenoj kući: kuhinja, krevet, kupatilo) ili drugom prostoru, uključujući prostore na otvorenom.
- Ukoliko koristite električna kolica imajte rezervni izvor energije.
- Ukoliko posjedujete člansku kartu udruženja OSI, neka vam bude na dohvat ruke.
- Uvijek imajte kod sebe ažurirane podatke osoba za koje smatrate da vam mogu pomoći (ime i prezime, broj telefona).
- Pripremite komplet sa opremom u skladu sa vašim potrebama, koji će vam uvijek biti na dohvat ruke. Komplet bi trebalo da sadrži: terapiju koju koristite, baterijsku lampu, pribor za prvu pomoć.



## REAGOVANJE U SLUČAJU ELEMENTARNIH NEPOGODA

- Preko sredstava informisanja pratite stanje i upozorenja nadležnih službi.
- Ostanite pribrani i mirni, ako paničite, ne možete razmišljati niti se ponašati racionalno.
- Pozovite OKC 112 ili nadležne službe (dajte podatke: ime, prezime, adresu, preciznije šta se desilo, kad se desilo, kakve su trenutne posljedice i ispoštujte instrukcije koje dobijete).
- Prilikom kontakta naglasite obavezno da ste osoba s invaliditetom (kako bi vam prioritarno bila pružena pomoć) i koja vrsta podrške/pomoći vam je potrebna.
- Kontaktirajte osobe s kojima ste se unaprijed dogovorili da će vam doći u pomoć ili za koje znate da su u vašoj neposrednoj blizini.
- Sadržite sa spasilačkim ekipama prilikom spašavanja i evakuacije.
- Svojim ponašanjem pomognite spasiocima da vas bezbjedno evakuišu.
- Ukažite na kućnog ljubimca ako je sa vama, a životinju smirite da prihvati pomoć spasilaca.
- Ne paničite, budite smireni, jer dolaskom spasilačke ekipe vasa sigurnost je zagarantovana.
- Budite svjesni situacije koja vas može zadesiti – nema mjesta za strah i paniku ali je potrebno da pravilno reagujete.



Uputstva za reagovanje u slučaju prirodnih nepogoda možete naći na sajtu,  
<https://www.gov.me/dokumenta/42b4c9a0-169c-42a2-a46f-6caf82ace7d5>

*Sadržaj ove brošure isključiva je odgovornost Direktorata za zaštitu i spašavanje MUP-a Crne Gore i ni na koji način se ne može smatrati da odražava stavove Evropske unije.*



Co-funded by  
the European Union



UPRAVA  
REPUBLIKE  
SLOVENIJE



ZA ZAŠČITO IN REŠAVANJE

